



MEDICENTER
TOPOŁOWA

TOPOŁOWA MEDICENTER
31-506 Kraków, ul. Topolowa 33/4
tel. 123 524 524 lub 511 675 481
www.tmedicenter.com

PRZYGOTOWANIE DO GASTROSKOPII
ulotka informacyjna

Dzień przed badaniem:

- ⇒ nie należy spożywać owoców drobnopestkowych (kiwi, porzeczki, truskawki) oraz maku
- ⇒ należy spożyć niewielką, lekkostrawną kolację do godziny 18.00

W dniu badania:

- ⇒ należy zgłosić się na czczo (min. 6 godzin nie przyjmowanie pokarmów i gęstych płynów, kawy i herbaty)
- ⇒ dopuszcza się picie wody (uwaga niegazowanej), aby nie odczuwać pragnienia, do 4 godzin przed zabiegiem
- ⇒ ostatni płyn (woda niegazowana) można przyjąć na 4 godziny przed zabiegiem w ilości nie większej niż szklanka (250 ml)
- ⇒ leki zażywane przewlekle należy przyjąć popijając szklanką wody niegazowanej (250 ml) nie później niż 4 godziny przed zabiegiem
- ⇒ nie należy przyjmować leków mogących istotnie utrudnić badanie tj. leków alkalinizujących sok żołądkowy na bazie soli glinu (takie jak Rennie, Alugastrin) oraz preparatów wapnia i magnezu
- ⇒ gdy badanie planowane jest w godzinach popołudniowych, należy spożyć lekkie śniadanie i nie jeść oraz odstawić przyjmowanie płynów do 4h przed badaniem
- ⇒ ZABRONIONE jest palenie papierosów i żucie

- ⇒ pacjenci z cukrzycą powinni zaprzestać przyjmowania doustnych leków hypoglikemizujących lub insuliny w czasie pozostawania na czczo. Powinni zapisać się na badanie rano-należy poinformować o tym personel

Leki przeciwkrzepliwe przed gastroskopią diagnostyczną bez/z biopsją (wg. wytycznych ESGE 2016 r.)

Leki przeciwplatekcyjne w terapii pojedynczej i podwójnej nie wymagają odstawienia:

- kwas acetylosalicylowy (Aspiryna, Acard, Polocard)
- kłopidogral (Clopidogrel, Plavix, Areplex, Agregex, Carder, Clopidix, Grepid, Pegorel)
- tikagrelol (Brilique)
- prasugrel (Efient)

Leki przeciwkrzepliwe:

- doustni antagoniści witaminy K (Warfin, Acenokumarol, Sintrom)
- odstawienie tych leków nie jest wymagane
- wymagana kontrola INR w ciągu 7 dni przed badaniem endoskopowym pod nadzorem Lekarza Rodzinnego:
 - jeśli INR w granicach zalecanych wartości dawka leku pozostaje bez zmian
 - jeśli INR powyżej zalecanych wartości, ale poniżej 5, dawkę leku należy zmniejszyć do uzyskania wartości terapeutycznych INR
- „nowe” leki przeciwkrzepliwe – należy pominąć dawkę leku w dniu badania

Do „nowych” leków przeciwkrzepliwych zaliczamy: Xarelto (rywaroksaban), Pradaxa (dabigatran), Elikvis (apiksaban), Lixiana (edoksaban).